

SZANOWNI RODZICE

Stołówka jest otwarta codziennie i zaprasza wszystkich uczniów na smaczny , a przede wszystkim zdrowy obiad .

Menu na każdy tydzień ustalane jest zgodnie z normami żywieniowymi opracowanymi przez Instytut Żywienia i Żywności . Dzięki temu codzienny posiłek który składa się z dwóch dań, kompotu lub wody jest bogaty w niezbędne dla zdrowego rozwoju dziecka składniki odżywcze. Jadłospisy układane są na okres pięciu dni .

Staramy się, aby posiłki były urozmaicone i atrakcyjne pod względem organoleptycznym. Zupy sporządzane są na wywarach warzywnych lub mięsno – warzywnych z dodatkiem śmietanki lub masła.

Drugie dania składają się z produktów białkowych pochodzenia zwierzęcego (mięso, ryby, jaja, drób) , produktów bogatych w węglowodany złożone : ziemniaki, kasza ,ryż, makaroni dodatku warzywnego : surówki ze świeżych warzyw, warzywa na parze .

Kompoty przygotowywane są z owoców sezonowych lub mrożonych.

Dodatek do obiadu stanowią świeże owoce, jogurty lub sok owocowy .

Życzymy smacznego